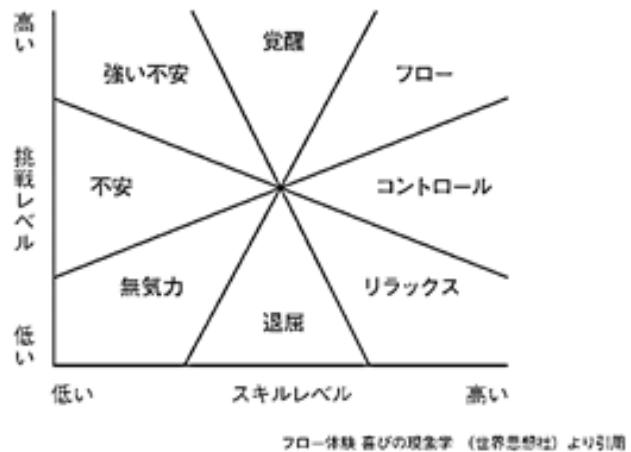


共通テストを目前に控えて日々どのような気持ちで過ごしているでしょうか。

右の図は、ハンガリー出身でアメリカの心理学者ミハイ・チクセントミハイが示した「挑戦」と「スキル」の関係です。「ゾーン」とも呼ばれる「フロー」の状態になった人には共通して次のような状況が生まれるそうです。

チクセントミハイによる「挑戦」と「スキル」の関係



フロー体験 喜びの現象学 (世界思想社) より引用

①過程の全ての段階に明確な目標がある（やるべきことがはっきりわかる）、②行動に対する即座のフィードバックがある（自分がどの程度うまくやっているかわかる）、③挑戦と能力が釣り合っている（挑戦と能力の絶妙なバランスの上にいる）、④行為と意識が融合する（今この瞬間に集中できている）、⑤気を散らすものが意識から締め出される（完全に没頭できている）、⑥失敗の不安がない（失敗への不安を感じない）、⑦自意識が消失する（他の人の評価を気にしない）、⑧時間感覚が歪む（時間経過を忘れたり、一瞬が永遠のように感じたりする）、⑨活動が自己目的になる（日々の勉強にただ充足感を感じる）。

これらの状況は、ある意味では人生の「幸福の条件」とも言えるかもしれません。仮に今この状態になくても、実はマインドセットを少し変えるだけですぐにたどり着けます。

受験当日を最高に“ノッている”状態で迎えられるように。

進路指導部 内間早俊

## 1. 大学入学共通テストの自己採点（ベネッセ・駿台共催、河合、北予備、東進）

◇実施日時 1月18日（月曜日）8:30 開始

◇場所 進路資料室

◇Web 申込期間 12/25（金）～1/14（木）

進路指導部 HP から Google フォームにアクセスし、申し込んでください。

◇集計結果資料及び個人成績表の配付 1月22日（金曜日）午後

## 2. 2021年度版 大学入学共通テスト予想問題 入荷のお知らせ

河合、駿台、Z会、代ゼミの共通テストパックはすでに入荷しています。

年内（12/28まで）に受け取りをお願いします。

## 3. 入試結果の報告

◇合格した全ての大学の通知書を進路指導部に提出してください。

なお、前期・後期発表終了後は報告を優先し、通知書は届き次第提出をして下さい。

◇出願した大学の入試結果及び進学先は必ず旧担任に報告し、入試結果報告シートと合格通知書を進路指導部に提出して下さい。どうしても来校できない場合は下記の方法で提出しても構いません。

◇Fax 098-870-1924 ◇メールアドレス [showa-shinro@juno.ocn.ne.jp](mailto:showa-shinro@juno.ocn.ne.jp)

## 4. 成績開示の提出

◇センター試験得点本人開示（4月1日以降に郵便書留）で通知されます。

◇個別試験成績開示（本人請求）は、出願時から入学後に申請（大学によって異なる）が必要です。

琉大医学科の場合は「進学の道しるべ」の統計編に掲載しますので、協力をお願いします。

5. 奨学生予約採用 選考結果通知の受取について

2020年6月までに申請した人は、1月5日(火)以降に選考結果通知を学校に受け取りに来てください。受け取りの予約は右のQRコードからGoogleフォームにアクセスし、入力してください。



6. 証明書の発行について

◇証明書等の電話受付 事務室 TEL(098)870-1852

平日 9:00-16:30 土曜日 9:00-12:00 (日曜・祝祭日、土曜休業日、学校休業日は受け付けません。)

◇証明書等の受取 進路指導室 TEL(098)870-1854 ◇FAX(098)870-1924

平日 8:00-17:15 土曜日 8:00-13:00 (日曜・祝祭日、土曜休業日、学校休業日は受け取れません。)

7. 今後の日程

	学校行事/事務室連絡	日	曜	進路日程(進路室)
十二月	2学期終業式	21	月	
		22	火	冬期講座(～26日)
		26	土	北予備 センター試験ファイナル(琉大会場)※既卒
		27	日	北予備 センター試験ファイナル(琉大会場)※既卒
	※調査書等の受付は年内最終日です。	28	月	※調査書等の受取は年内最終日です。
	年末年始休業(12/29～1/3) 事務室閉室 ※卒業証明書・調査書の発行はできません。			年末年始休業(12/29～1/3) 進路指導室閉室 ※卒業証明書・調査書の受取はできません。
一月	3学期始業式	5	火	受験関連諸連絡
	高3 自宅研修開始	6	水	代々木 高3 共通テスト練習会(1日目)
		7	木	代々木 高3 共通テスト練習会(2日目)
	土曜休業日	9	土	土曜休業日
	中学入試 会場設営(3・4校時)	16	土	令和3年度大学入学共通テスト(本試験1日目)
	中学入試 入試休校(～20日)	17	日	令和3年度大学入学共通テスト(本試験2日目)
	※進路指導室前の出入口を利用してください。	18	月	自己採点(8:30～13:00)
		21	木	国公立二次&私大直前対策講座 開始
		22	金	自己採点結果資料配付(午後)
	創立記念日 ※事務室閉室	23	土	※進路指導室閉室
		30	土	令和3年度大学入学共通テスト(追試験1日目)
	31	日	令和3年度大学入学共通テスト(追試験2日目)	
二月	卒業式予行演習	5	金	
	第45回卒業式	6	土	
		19	金	国公立二次&私大直前対策講座 終了
		25	木	琉大前期試験(～26日)
三月	土曜休業日	6	土	土曜休業日
		7	日	琉大前期試験合格発表
		12	金	琉大後期試験(～13日)
	高3 登校日	15	月	入試関連諸連絡/報告・県外予備校相談会
		20	土	琉大後期試験合格発表
	修了式/大清掃/LHR	25	木	
		26	金	春期講座(～31日)
	28	日	琉大追加合格発表(～31日)	